

Ghid de recoltare analize

PROBE DE SANGE

Recomandari

Este recomandabil ca probele de sange sa se recolteze dimineata, 7.30-10.30, dupa un post anterior de 12 ore, repaus in noaptea precedenta si 30 minute inaintea recoltarii, si inaintea administrarii tratamentelor de orice fel.

Important

Atunci cand urmati un tratament medicamentos intrebati intotdeauna medicul curant daca este nevoie sau nu sa opriti tratamentul pentru a recolta probe de laborator si precizati acest lucru in momentul recoltarii.

Testul de Toleranță la Glucoză

Înainte efectuării testului, ultimul consum de alimente trebuie să fie cu cel puțin 10h, dar nu mai mult de 16h. Este permisă ingestia unor cantități mici de apă. Pacientul trebuie să aibă o dietă normală în ultimele 72h (>150g glucide/zi și abțință de la alcool).

ESTE INTERZIS FUMATUL ȘI EFORTUL FIZIC PE DURATA EFECTUĂRII TESTULUI.

PACIENTUL SE VA PREZENTA CU CANTITATEA DE GLUCOZĂ CORESPUNZĂTOARE TESTULUI SOLICITAT (IN GENERAL 75 g), ACHIZIȚIONATĂ DE LA FARMACIE SI 300 ML DE APA.

PROBE DE URINA

Important

Probele de urina se vor aduce la laborator in maxim o ora dupa recoltare, iar cand acest lucru nu este posibil, probele se vor pastra la frigider.

Inainte de recoltare, se spala mainile si organele genitale cu apa si sapun, evitand folosirea substantelor dezinfectante.

Recoltarea se face in recipiente speciale de unica folosinta puse la dispozitie pacientului de laborator.

Probele de urina nu se recolteaza in timpul fluxului menstrual (in caz contrar se folosesc tamponane intravaginale) si de la pacientii aflati in tratament antidiuretic masiv.

Sumar de Urina + Sediment

Pentru **Sumar de Urina + Sediment** se recolteaza din prima urina de dimineata, aproximativ 20 ml, direct in recipient.

Urocultura

Pentru **Urocultura**, recoltarea se face din jetul de mijloc, aproximativ 20 ml, direct in recipientul steril. Analiza se va efectua inainte de administrarea tratamentului cu antibiotice sau dupa incetarea tratamentului la un interval de minim 7 zile. Analiza nu se efectueaza in timpul tratamentului cu antibiotice.

Urina din 24h

Pentru analizele efectuate din **Urina din 24h** (glicozurie, proteinurie, calciu urinar, metanefrine/normetanefrine urinare etc.) recoltarea trebuie sa inceapa de dimineata. Se va nota pe recipient ora la care a fost inceputa recoltare. Prima urina se arunca, celelalte probe de urina se recolteaza intr-un recipient (de aproximativ 2-3 l, curat) si se pastreaza la frigider. Ultima urina este stransa in dimineata urmatoare la aceiasi ora. Se masoara toata cantitatea de urina, se omogenizeaza si se iau aroximativ 20 ml intr-un recipient si se aduc la laborator. Pe recipientul respectiv se va nota volumul de urina colectat in 24H.

Analize urina sugari

Pentru sugari: se indeparteaza hartia care acopera banda adeziva. Se plaseaza punguta sterila in jurul orificiului genito-urinar (pentru baieti: penisul trebuie sa fie plasat in interiorul pungutei pentru colectarea urinei; pentru fetite: vulva trebuie plasata in deschiderea pungii de colectare a urinei, astfel incat sa fie acoperita si partea superioara a organelor genitale). Dupa recoltare, punguta se leaga pentru a impiedica scurgerea urinei.

EXUDAT FARINGIAN

Important

Recoltarea exudatului faringian se face dimineata, pe nemancate, inainte de periajul dentar.

Recomandare

Analiza se va efectua inainte de administrarea tratamentului cu antibiotice sau dupa incetarea tratamentului la un interval de minim 7 zile. Analiza nu se efectueaza in timpul tratamentului cu antibiotice.

Important

Inainte de recoltare, nu se vor administra decongestionante nazale (picaturi) si nu se va efectua toaleta locala.

Recomandare

Analiza se va efectua inainte de administrarea tratamentului cu antibiotice sau dupa incetarea tratamentului la un interval de minim 7 zile. Analiza nu se efectueaza in timpul tratamentului cu antibiotice.

Materii fecale

examen coproparazitologic, coprocitograma, antigen Giardia, antigen Helicobacter pylori, hemoragii oculte.

Important

Proba se recolteaza cu ajutorul linguritei care insoteste recoltorul fara mediu de transport, prelevand in special mucozitati, zone ce ar putea contine elemente parazitare, eventual cu urme de sange din diferite zone, dar nu mai mult de 4-5 lingurite.

Recomandare

Recoltarea se va face inaintea inceperii tratamentului antiparazitar sau al tratamentului cu supozitoare;

MATERII FECALE - COPROCULTURA

Important

Proba se recolteaza cu ajutorului linguritei care insoteste recipientul steril, cu/fara mediu de transport. Probele recoltate in recipiente fara mediu trebuiesc prelucrate in maxim 2 ore de la recoltare.

Recomandare

Recoltarea se va face inainte de inceperea tratamentului antimicrobian.

Hemoragii oculte in fecale

Pacientul va evita consumul de alcool și antiinflamatoare nesteroidiene (aspirină, diclofenac, indometacin, ibuprofen, piroxicam) cu 48 de ore înainte de recoltare. Recoltarea se poate face din materiile fecale emise în orice moment al zilei, câte o porțiune de mărimea unei alune din 3 locuri diferite ale bolului fecal (max. jumătate de recipient).

Este contraindicat contactul probei cu apă sau urină.

Nu se recomandă recoltarea în următoarele situații:

La femei în perioada menstruației sau la mai puțin de 3 zile de la terminarea menstruației.

La pacienți cu leziuni hemoroidale sângerânde.

La pacienți cu hematurie.

La pacienți ce urmeaza terapie cu produsi cu fier.

Proba are stabilitate 24 ORE la temperatura de 2°C – 8°C

PROBA DE DIGESTIE

Timp de o săptămână înainte de recoltare, pacientului nu i se administrează bariu, uleiuri minerale, bismut, Metamucil, compuși cu magneziu, laxative. Totodată, acesta NU trebuie să folosească supozitoare sau creme lubrifiante.

ALIMENTAȚIE

Cu 72h înainte de recoltare, se recomandă un regim alimentar zilnic cu 50-60g unt (50-150g grăsimi/zi), 100-200g carne roșie, 500ml lapte, 200-300g cartofi, 100g pâine și abțință de la alcool. Pentru copii se recomandă un regim constant care să includă o cantitate suficientă de grăsimi și carne roșie.

PENTRU A PREVENI CONTAMINAREA PROBEI, SE EVITĂ CONTACTUL PROBEI CU URINA, HÂRTIA IGIENICĂ ETC.

Recoltarea se poate face din materiile fecale emise în orice moment al zilei, câte o porțiune de mărimea unei alune din 3 locuri diferite ale bolului fecal (max. jumătate de recipient).

PROBA SE TRANSPORTĂ CĂTRE LABORATOR IMEDIAT DUPĂ RECOLTARE. DACĂ ACEST LUCRU NU ESTE POSIBIL, SE PĂSTREAZĂ LA 2 – 8°C.

Secretii vaginale/ col/ uretrale

Secretie vaginala, Secretie vaginala pentru determinarea Chlamydiei trachomatis, Mycoplasmei /Ureaplasmei, Papilloma virus (HPV), examen citologic cervico-vaginal Babes Papanicolau.

Important

Cu 48 de ore inainte de recoltarea probelor, se vor evita contactul sexual sau lavajul vaginal, folosirea tampoanelor intravaginale, administrarea diverselor geluri, creme si tratamente intravaginale.

Recomandare

Se recomanda recoltarea in afara perioadei menstruale, in perioada de mijloc a ciclului menstrual, iar in cazul infectiilor, dupa tratarea acestora.

SPERMA

Important

Spermograma este o examinare simplă și extrem de utilă pentru explorarea funcției testiculului.

Masturbarea - este recomandată.

Recomandare

Se efectuează după o perioadă de abțință sexuală de 3-4 zile (dar nu mai mult de 7 zile pentru a evita moartea spermatozoizilor). Se recoltează într-un recipient steril. Recoltarea în prezervativ nu este recomandată deoarece prezervativele obișnuite conțin substanțe spermicide care imobilizează sau chiar dezintegrează spermatozoizii. Se aduce întreaga cantitate a ejaculatului la laborator. Timpul până la aducerea probei nu trebuie să depășească o ora; dacă este posibil, pe toată durata transportului sperma trebuie păstrată la 37°C. În situația în care există situații ce modifică temporar spermograma: sindrom febril prelungit (> 38 grade Celsius), stres fizic sau psihic, stări carentiale, administrare cronică sau intensivă de medicamente, acestea trebuie aduse la cunoștința medicului curant sau medicului de laborator care efectuează această analiză.

Pentru detalii cu privire la programul de primire a probelor puteți suna la numărul de telefon al Clinicii (Tel: 0250 736363).